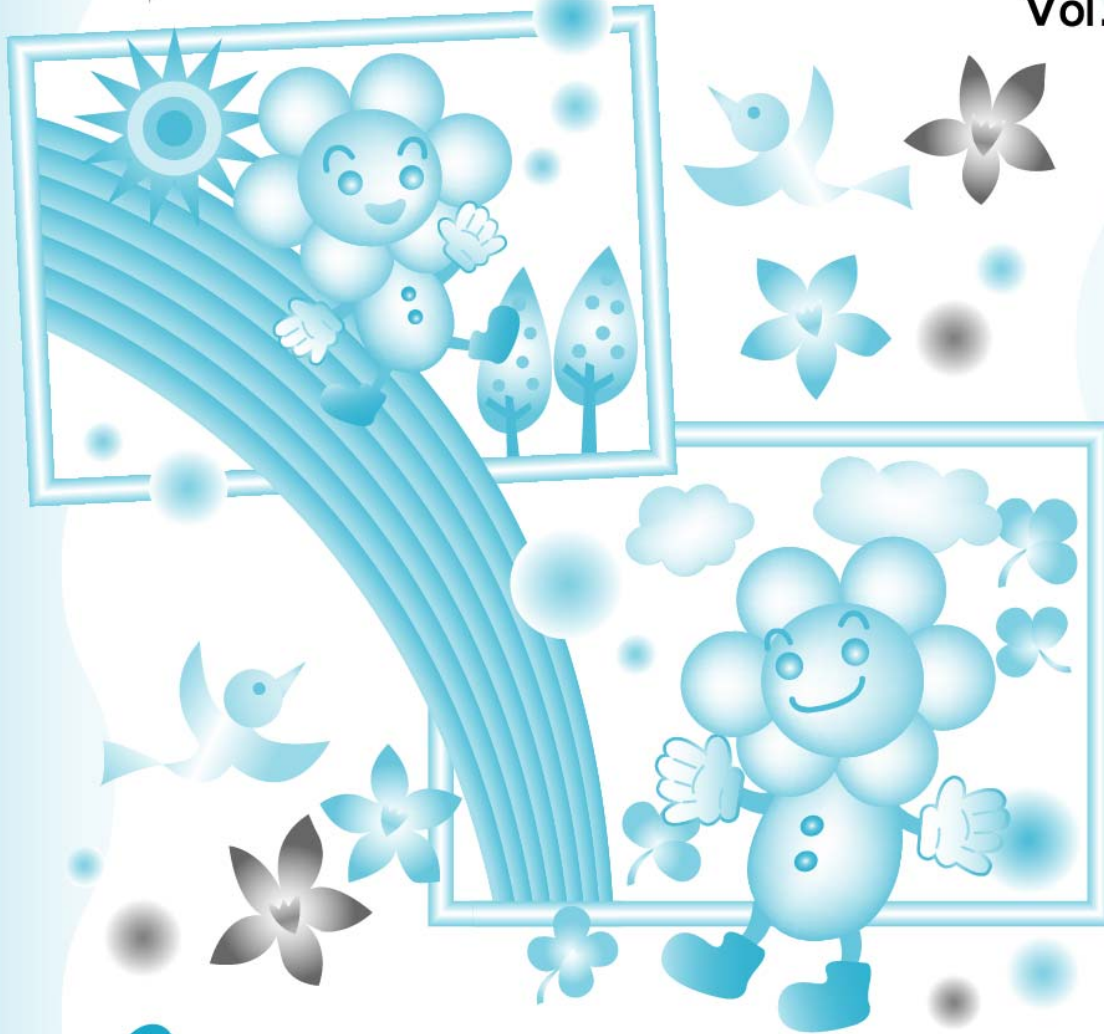


苫小牧市男女平等参画情報誌

ふり～む

2010・3月
Vol.14



目次

【特集】デートDVを知っていますか？	2～3
相談／女性に対する暴力をなくそう	3
女性の人権講演会を開催しました	4
《テーマ》性暴力被害を考えよう 講師／横田千代子さん	
お知らせ～男女平等参画に関する苦情等の申出制度～	4
女性のエンパワーメント講座を開催しました	5
《テーマ》自分も相手もしあわせになる「話し方」入門	
女性団体の学習活動を応援します	5
育児・介護休業法が改正されました	6
マザーズコーナーを活用してください	6
用語解説《イクメン》	6
データ《夫の家事・育児時間》	7
女性センターおすすめ図書	7
女性センター情報コーナー	8

それは本当の愛？

特集

デートDVを知っていますか？

○デートDVとは？

結婚や事実婚関係にない、いわゆる「つきあっている」若い男女間におきる暴力を「デートDV」と呼んでいます。

配偶者間の暴力は、DV(ドメスティック・バイオレンス)という言葉で、近ごろ知られるようになりましたが、DV防止法の対象は、婚姻関係(事実婚を含む)に限定されており、現在デートDVは適用対象になっていません。しかし、デートDVと呼ばれる暴力は将来、深刻な夫婦間のDVにつながる可能性も高く、デートDVへの対策が新たな課題となっています。

○デートDVの暴力とは…

身体への暴力だけが暴力ではありません。相手を怖がらせたり傷つけたりして、自分の思いどおりに動かそうとする(支配する)ような行為は、すべてDVです。

～暴力の様々な形～

- 【身体への暴力】…………… なくる・ける・つねる・たたく・髪の毛を引っ張る・物を投げつける・押さえつける・首を絞めるなど…
- 【性的暴力】…………… キスや性行為を強要する・避妊に協力しない・性行為について人に話すなど…
- 【経済的暴力】…………… お金を出させる・借りたお金を返さない・借金をさせる・バイトさせたり、やめさせたりするなど…
- 【精神的・社会的暴力】… ののしる・繰り返し批判する・皮肉や嫌みを言う・不機嫌になって無視する・友達付き合いを制限する・携帯電話の履歴やメールを細かくチェックするなど…

○ケータイは便利だけれど…

「デートDV」では、携帯電話やメールによる監視やチェックの問題が起こっています。勝手に通話履歴やメールのチェックをしたり、自分以外のメールアドレスを消させたり、すぐに返信をしないと怒ったり、…若い世代にとって携帯電話は欠かせないものですが、そのケータイを通して束縛や隔離され、社会から孤立し、2人の関係が人知れず深みにはまってしまうこともあるのです。

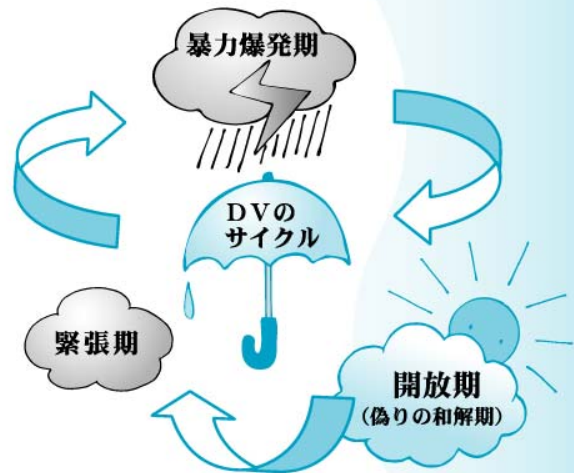
●被害者本人が自覚しにくい

デートDVは、被害者本人がDVを受けていることを自覚しにくい傾向があります。暴力をふるわれても、相手のことを好きだという気持ちがあるので、「自分が悪いから」「言うことを聞かなかったから」と思い、暴力や支配を愛情と勘違いしてしまうのです。

また、周りの人も「子供だから」「結婚しているわけじゃないから、いやなら別れればすむこと」「別れないのは本人の責任」と被害者の問題と見てしまいがちです。

DVは、**暴力爆発期**（暴力を爆発させる支配的な彼に、依存してしまう）→**開放期**（一時的にやさしくなるので別れをためらう）→**緊張期**（いつ爆発するかわからない彼に対して常にびくびくし、緊張が蓄積される）を繰り返し、恐怖と懐柔の間で心理的エネルギーを消耗し、その結果、精神的な後遺症に苦しむ人もいます。

また、デートDVの関係のまま結婚してしまう場合もあり、高校生や大学生などの若い人にとっては一生を左右する問題であるため、早い段階での暴力の認識・防止への取り組みが必要です。デートDVは、社会全体の問題であり、周囲の理解と支援が求められています。



相談

女性に対する暴力をなくそう!

ひとりで悩まずに相談してください。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクハラ、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり決して許されない行為です。

相談先

相談機関	電話番号	相談時間
苫小牧市保健福祉部子育て支援課	0144-32-6369	平日8:45～17:15 ※夜間・休日の緊急連絡先は市役所代表(0144)32-6111
ウィメンズ・サポート“結” (民間シェルター)	0144-32-0100	平日11:00～16:00(年末年始休日を除く)
北海道立女性相談援助センター (配偶者暴力相談支援センター)	011-666-9955	平日9:00～17:00(年末年始休日を除く)
胆振支庁地域振興部環境生活課 (配偶者暴力相談支援センター)	0143-22-5286	平日9:00～17:00(年末年始休日を除く)
苫小牧警察署	0144-35-0110	

● 女性の人権講演会を開催しました ●

●● テーマ：性暴力被害を考えよう ●●

～被害にあわない、あわせないために サポート現場からの報告～

平成22年2月20日(土)、市内でDV被害者の保護・自立を支援する活動を行っているウィメンズ・サポート“結”と苫小牧市(男女平等参画課)の共催で「女性の人権講演会」を開催しました。東京都の婦人保護施設「いずみ寮」の施設長、横田千代子さんの現場の体験から、「いずみ寮」を利用する女性たちの体験談を交



女性の人権講演会

えながら性暴力被害の実態や、被害者に及ぼす深刻な影響、男性が女性を支配する社会的構造などをお話ししていただきました。

胸が痛くなるような悲惨なお話もあり、参加者の中には驚きのあまり涙ぐむ方もいました。また、被害者支援の今後の課題として、女性である・子どもがいる・家庭がある・生活困難(生きづらさ)・貧困等、それぞれが複雑に絡み合って生活困難な状況を生み出している。それら混在している課題を分析し、社会病理の原因を突き止め、社会の渦中に潜む「暴力化」の現象を未然防止する活動の必要が求められていると呼びかけました。



横田 千代子 氏

――講師プロフィール――

横田 千代子(よこた ちよこ)さん

- ・婦人保護施設「いずみ寮」(東京) 施設長
- ・全国婦人保護施設等連絡協議会会長

【主な活動】

- ・全国婦人保護施設等連絡協議会、民営施設長会(27施設)でプロジェクトチームを立ち上げ、「売春防止法の見直し検討会」を始めている。
- ・全国シェルターネットと共に活動し“性暴力防止法をつくろう”ネットワークを立ち上げている。

参加者の声

- 性暴力の型って様々な要因がある事を感じました。また、日本の歴史的な背景から来ている事にも驚かされました。
- 厳しい性のお話を聞き大変驚きました。この状況をしっかり受け止め、自分は何が出来るかを考えたいと思います。
- 性暴力被害者に目をむけ、何とか改善しようと努力されている横田講師の姿に感動しました。
- 現場の具体的なお話が聞けて、とても参考になりました。もっと多くの男性にも聞いていただきたい内容だと思いました。

お知らせ

～男女平等参画に関する苦情等の申出制度～

市が行う男女平等参画推進に関する施策に対する苦情、または男女平等参画を阻害すると認められるものがあるときは申し出することができます。

申出が、「市が行う男女平等参画推進に関する施策に対する苦情」のときは、必要に応じて関係する市の機関に資料の提出や説明を求めて調査し、改善の要望を行います。

申出が、「男女平等参画を阻害すると認められるものに関するとき」は、関係機関と連携し、申出者に対し必要な指導や助言を行います。

また、市長が、必要があると認めるときは、苫小牧市男女平等参画審議会の意見を聴くことができます。

【申出の方法】 所定の用紙に記入して、市男女平等参画課に提出してください。

詳細：男女平等参画課 (電話32-3544)

女性のエンパワーメント講座を 開催しました

自分も相手もしあわせになる「話し方」入門
～自分を成長させる声と言葉の磨き方～

講師：フリーアナウンサー 村井 裕子さん

平成21年11月4日、11日、18日の3回にわたり、仕事や地域活動などさまざまな場面で女性が活躍するために、「話し方」を通してよりよいコミュニケーションを取る方法を学びました。自分の声と言葉の力を再認識し、使い方によって心持ちまで変わってくる、日常で役立つコツを実践を交えながらお話していただきました。参加者は、腹式呼吸や正しい発声方法などのトレーニングに熱心に取り組んでいました。

声と言葉を磨こう

～大人の女性の話し方を身につけるためのトレーニング～

ポイント
1
Point

腹式呼吸を意識し、脳の活性化やフェイスストレッチも兼ねる口の運動（発声練習）で、言葉を前に出し、日本語の「音」を意識してみましょう。

素敵な言葉の使い手になるために…話し方・言葉の選び方のコツ

- ・相手に届く声で、こもらず、はっきりと。
- ・相手の目を見て、笑顔で。
- ・「挨拶」の言葉は自分から積極的に。「感謝」の言葉はふんだんに。
- ・「話し上手」は「聞き上手」を心がけて。相手の話をよく聞き、相づち上手にもなりましょう。

ポイント
2
Point

自分も相手もしあわせになる話し方

～自己啓発として考える話し方～

ポイント
1
Point

「聞き上手以上の話し上手はいない」

「話し方」を考えるとすることは、「人の話をどう聞（聴）くか」ということなのです。「自分の思いを的確に相手に伝える」+「相手の心を汲み取る」。それは普段の「話すこと」のコミュニケーションにおいても最も大切なことに他なりません。



ポイント
2
Point

「相手を変えようとするのではなく、自分が変わる」ことの大切さ

まわりの人を変えようと思って憤ったり、絶望的になるのではなく、自分の心持ちを変えていくという一枚上手のコミュニケーション法。

ポイント
3
Point

コミュニケーションを円滑にするために～人間の魅力を支えるもの～

「話し方を考えること」は「自己啓発に繋がる」

- 「自己啓発」とは、たくさんの価値観やものの見方に触れて、気づかなかったのに気づき、心を柔軟にしていく作業＝「心の成長」であると考えます。
- 「心の成長」とは、人が社会に受け入れられ、仕事や役割を通して自分の能力存分に発揮できることに繋がり、ひいては自分自身の幸せの実感を増していくとても大事な要素。



自己表現に対する苦手を克服しよう

～初めての人に自分を説明する
「自己紹介」をより魅力的に

「言葉による自己表現＝話し方」はなぜ難しいのか…「そこに何が必要か？」の視点が大事。

- ① 自分の思いの確認作業。
- ② 言葉の発掘作業
- ③ わかりやすく要約する作業

「この場ではどういう自分を知ってもらいたいのか」という場の成り立ちや接点、空気をつかみ、時間や表現を工夫して伝えてみましょう。（話があちこち行かないように「決め」と「捨て」が大事）

女性団体の学習活動を応援します ご利用ください

苫小牧市では、男女平等参画社会の形成が図られることを目的に、女性団体等が自ら企画した課題や目的を持った学習会や講演会を援助する「女性団体学習活動援助事業」を行っておりますのでご利用ください。

- **対象者** 学習活動の場が市内で、市民で構成される女性団体等
- **対象活動** ・女性の能力向上、社会参加に関すること・育児、介護、健康に関すること
・生活環境に関すること・職業生活に関すること・その他男女平等参画に関すること
- ※営利を目的とするもの・学校、企業、事業所が行う活動・趣味的な活動及び定期的に行うサークル活動・宗教、政治的宣伝の意図を有するもの・市から他の補助金を受けて活動を行うものは**対象外**です。
- **援助経費** 講師の謝礼（市の予算の範囲内で援助）
- **申請** 所定の用紙で実施の20日前まで
- **決定** 学習活動の目的や内容等を審査して援助を決定し、通知します。
- …詳細は、市男女平等参画課（電話32-3544）にお気軽にお問い合わせください。…

育児・介護休業法が改正されました!



少子化の流れを変え、男女ともに子育てや介護をしながら働き続けることができる社会を目指して、育児・介護休業法が改正されました!

育児・介護休業法の改正のポイント

1 子育て期間中の働き方の見直し

○3歳までの子を養育する労働者が希望すれば利用できる短時間勤務制度(1日6時間)を設けることが事業主の義務になり、請求すれば所定外労働(残業)が免除されます。

○子の看護休暇制度が拡充されます。(小学校就学前の子が1人であれば年5日(現行どおり)、2人以上であれば年10日)

2 父親も子育てができる働き方の実現

○パパ・ママ育休プラス

母(父)だけでなく父(母)も、育児休業を取得する場合、1歳2か月(現行1歳)までの間に、1年間育児休業が取得可能となります。

○父親が出産後8週間以内の期間内に、育児休業を取得した場合には、特別な事情がなくても再度の取得が可能になります。

○配偶者が専業主婦(夫)であれば育児休業の取得不可とすることができる制度を廃止し、専業主婦(夫)家庭の夫(妻)を含め、すべての労働者が育児休業を取得できるようになります。

3 仕事と介護の両立支援

○介護のための短期の休暇制度を創設します。(要介護状態の対象家族が、1人であれば年5日、2人以上であれば年10日)

4 実効性の確保

○苦情処理・紛争解決の援助及び調停の仕組みを創設。

○勧告に従わない場合の公表制度及び報告を求めた場合に報告をせず、又は虚偽の報告をした者に対する過料を創設。

■施行日：平成22年6月30日施行

ただし、4のうち調停については平成22年4月1日、その他は平成21年9月30日

※詳細は、北海道労働局雇用均等室(電話011-709-2715)までお問い合わせください。

マザーズコーナーを活用してください

子育てをしながら働きたい方を支援するため、egao6階のワークプラザとまこまい内にマザーズコーナーを開設しています。ぜひ活用してください。

専任制による個別の就職支援

相談にきめ細やかにアドバイスをします(予約可能)。また、履歴書の添削、面接のトレーニングを行います。

子ども連れでも可能

キッズコーナーを用意しています。また、近くの保育施設などの情報も提供します。

各種セミナーを無料で開催

面接の受け方や応募書類の書き方に関するセミナーを定期的に開催しています。また、再就職を支援する各種セミナーも随時開催しています。

詳細：ワークプラザとまこまい(電話35-8689)

用語解説

【イクメン】

「カッコいい男子」の意味で使われる「イクメン」をもじり、育児や家事に積極的な男性のことをいいます。厚生労働大臣が、この言葉をはやらせたいと発言したことで話題になりました。

近ごろでは、男性も仕事だけでなく育児・家事を妻と分担して両立することが求められており、男性の家庭参画を進めることは、男性・女性双方にとって多様な生き方を選択できることにつながり、男女平等参画社会の実現のために必要不可欠なものとなっています。

Data データ



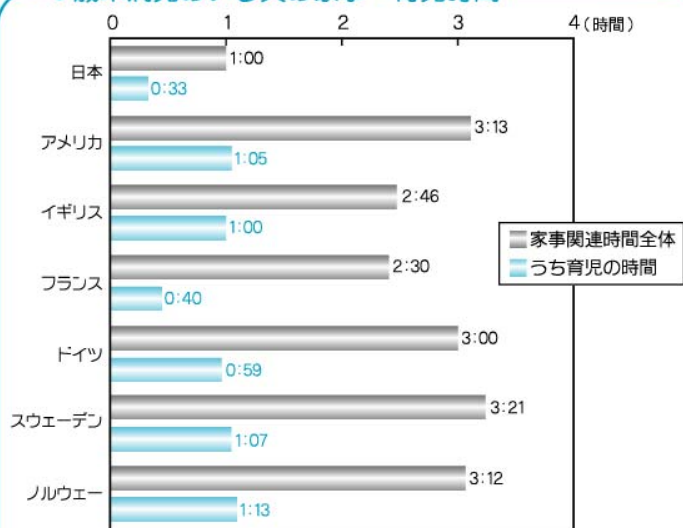
世界的に見て低水準

「夫の家事・育児時間」

平成21年版男女共同参画白書（編集／内閣府）によると、我が国の夫の家事・育児に費やす時間は世界的にみても低水準にとどまっています。

男性も女性もあらゆる世代の誰もが子育てなど様々な活動を自分の希望するバランスで展開できる社会を創るためには、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進に向けた働き方の見直しや意識改革を図るなどの取り組みが重要です。

6歳未満児のいる夫の家事・育児時間



(備考) 1. Eurostat「How Europeans Spend Their Time Everyday Life of Women and Men」(2004), Bureau of Labor Statistics of the US「America Time-Use Summary」(2006)及び総務省「社会生活基本調査」(平成18年)より作成。
2. 日本の数値は、「夫婦と子どもの世帯」に限定した夫の時間である。



「変わってしまった女」と 「変わりたくない男」

三浦清一郎 著/学文社

女性はすでにさまざまな生活領域で、考え方も生き方も変えてしまった。しかし多くの男性は考え方も生き方も優位な状況を変えたくない。男女の「対立点」「問題点」「衝突の現場」を社会教育的観点から論じる。



すごい弁当力！

佐藤剛史 著/五月書房

「昨日の夕食は思い出せなくても弁当の思い出は鮮やかによみがえる。心の中に弁当が刻まれている。それが弁当の力だ。きっとあなたも弁当が作りたくなる。あなたの「手づくり弁当」の思い出を強い力に変える。



ワーキングうつ 働くあなたを守る5つの処方せん

西川敦子 著/ダイヤモンド社

職場うつから休職、退職、そして貧困へ。急増する働く人々の「負のスパイラル」を断ち切るための心と体、法律、コミュニケーションスキル等の具体的対処法を掲載。病院や薬との付き合い方、知っておくべき法律の知識まで今すぐ使える解決策・防衛策を紹介。



経産省山田課長補佐、ただいま育休中

山田正人 著/文春文庫

「仕事は無制限、無定量」がモットーだったキャリア官僚の山田課長補佐が三番目の子供の誕生を機に一年間の育休を取ることに。同僚の反応、出世の問題はもちろん保育園のママ友達との付き合いなど育休パパには戸惑う事ばかり。しかし子供と日々過ごすうちに子育ての喜びと楽しみにはまってしまったのだ。

女性センター おすすめ図書

なるほど！北海道のお天気

菅井貴子 著/北海道新聞社

NHK朝の番組のお天気キャスター・菅井貴子がおくる、お天気よもやま話。日ごろ受ける視聴者からの質問や番組で放映する小ネタなどをまとめ新たに書き下ろした。これであなかも北海道のお天気ツウに！空の、なるほど〜、ふむふむ、へえ〜が満載の1冊です。



おかあさん、お願いだから、ボケないで。

フレディ松川 著/ホーム社

元気で余生を楽しむためには健康が第一。そして長生きしてもボケたらダメ。ではボケないためにはどうすればいいのか？ボケ発症率の多い女性、おかあさんに照準をあわせて考えてみた。大切なのが「ボケはじめを見逃さない」こと。どんなことに気をつけなければならないのか、またフレディ松川先生による認知症を知るテストもあります。



地域から変える女性たちが変える 男女共同参画社会をめざして

市川房枝記念会出版部 編集/市川房枝記念会出版部

月間「女性展望」は「地域→男女共同参画社会をめざして」をテーマにした座談会を14都道府県で開催し連載してきました。登場した各地の女性たちのパワフルな活動、地域力を男女平等参画社会を創る確かな足跡として、より多くの人に伝えたいと一冊にまとめました。



女性センターでは 図書やビデオの貸出しをしています。

- 貸出期間 / 月から金曜日の9時～17時(祝日・年末年始を除く)
- 貸出図書 / 何冊でも2週間
- ビデオ貸出 / 2巻まで1週間

女性センター情報コーナー

女性センター講座 受講者を募集！

曜日	講座名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	やさしい水彩ハガキ絵入門	渡辺 白穂	5月10日～6月28日	8	10:00～12:00	20	受 2,000 / 教 500
火	初めてのPATCHワーク (カードケースなどをつくる)	林 由美子	5月11日～6月29日	8	10:00～12:00	20	受 2,000 / 教 2,000
	レッツ！クッキング (季節の家庭料理)	平山 あつ子	6月1日～6月22日	4	18:30～20:30	20	受 1,000 / 教 2,200
水	初めてのゆかたづくり (おとなの女物を完成させます)	対馬 文江 助手1名	5月12日～7月14日	10	13:00～15:00	15	受 5,100 / 教材各自
	体にやさしい健康リンパ体操	川島 雅司	5月12日～7月14日	10	18:30～19:30	15	受 1,700 / 教なし
	楽しいパンづくり	小野 雅美 助手1名	5月19日～7月7日	8	9:30～12:00	30	受 3,800 / 教 2,800
木	一からはじめる韓国語 (初歩の韓国の言葉と文化)	卞 鍾錫	5月13日～7月15日	10	18:30～20:30	20	受 2,500 / 教 1,530
	男のキッチン：基礎編	小野 雅美 助手1名	5月20日～7月8日	8	18:30～20:30	20	受 3,040 / 教 3,500
金	～迷っているそこの貴女～ Let's start English!	Chiaki Kakizaki	5月14日～7月16日	10	10:00～12:00	20	受 2,500 / 教 1,000
	陶芸入門	斉藤 栄子 助手1名	5月14日～6月4日 (5/21は除く)	3	10:00～12:00	20	受 880 / 教 1,500
	体にやさしいおいしい野菜料理	工藤 かひ子	6月4日～6月25日	4	10:00～12:00	25	受 1,000 / 教 2,200

※体にやさしい健康リンパ体操が初めて登場！毎回人気の「男のキッチン」もあります。
皆様の参加をお待ちしています。
詳しくは22年4月1日発行の「生涯学習だより」をご覧ください。

女性センター利用案内

- 所在地：苫小牧市若草町3丁目3番8号
ふれあい3・3(苫小牧市民活動センター)内
- TEL：32-3544

開館時間 9:00～21:00 休館日 年末年始(12/31～1/5)

利用対象 市内に在住・勤務する15歳以上の女性、
学習グループなど

利用申込 利用日の3ヶ月前の月初日から受付
(ただし周知期間が必要な会合等は6ヶ月前から)

受付期間 月～金曜日の8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

使用料の区分	午前9時～12時	午後13時～17時	夜間18時～21時	1日9時～21時
料理実習室	1,100円	1,200円	1,300円	3,050円
講習室A	900円	1,000円	1,100円	2,550円
# 2区分1室使用の場合	450円	500円	550円	1,270円
講習室B、美術工芸室、交流学習室	900円	1,000円	1,100円	2,550円
茶室、音楽室、陶芸室、研修室	800円	900円	1,000円	2,300円
和室、プレイルーム	400円	450円	500円	1,150円

※上記のほか、設備・備品使用料及び冬期間暖房料がかかります。
入場料を徴収する場合は上記料金の2倍。



図書資料室は
どなたでも
自由にご利用
ください

〈月～金曜日〉
9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)



編集後記

皆さんは、「卒業の歌」というと、どんな曲を思いうかべますか？「仰げば尊し」「蛍の光」「贈る言葉」「春なのに」「さくら(独唱)」…様々な年代で様々な思い出の歌があると思います。

春は別れの季節…でも、出会いの季節でもあります。今年の春は、どんな出会いが待っているのでしょうか？新しい出会いを求めて、女性センターの講座やサークルに参加してみませんか？



○発行日：平成22年3月 ○発行：苫小牧市

[企画・編集] 市民生活部男女平等参画課

北海道苫小牧市若草町3丁目3番8号
ふれあい3・3(苫小牧市民活動センター)4階

TEL 0144-32-3544 FAX 0144-37-2223

E-メール: danjobyodo@tomakomai.hokkaido.jp
ホームページ: http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/